

SCHEDA SINTETICA PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

TITOLO DEL PROGETTO	
TRA ESPERIENZA E RESILIENZA	
ENTE PROPONENTE IL PROGETTO	PROVINCIA DI CUNEO / CONSORZIO SOCIO ASSISTENZIALE ALBA LANGHE ROERO
SETTORE ED AREA DI INTERVENTO	Assistenza Anziani
RIFERIMENTI	CENTRO DIURNO PER ANZIANI Via General Govone 11 Alba Oschiri Elisabetta 0173-362277 eoschiri@sesaler.it
REQUISITI D'ACCESSO	Licenza di scuola secondaria di primo grado Patente B
NUMERO POSTI	2 VOLONTARI
ORARIO DI SERVIZIO	- 30 ore settimanali su 5 gg. alla settimana - Flessibilità oraria, disponibilità a trasferte, possibili impegni in orario serale - pasto offerto attraverso il servizio mensa presso il centro anziani
SINTESI DEL PROGETTO (OBIETTIVI GENERALI e ATTIVITÀ PREVISTE PER I VOLONTARI)	
Il progetto intende 1. Potenziare le occasioni di dialogo e le attività di animazione e accompagnamento degli ospiti all'interno del Centro, per mantenere il più a lungo possibile le capacità residue degli anziani presenti. Questo si concretizza attraverso: Le attività di animazione e attività relative alla sfera cognitiva (conversazione; lettura dei giornali; gioco delle carte; socializzazione attraverso una condivisione dei momenti di vita quotidiana (es.caffè, pranzo, merenda, uscite al parco, momenti aggregativi/socializzanti in generale feste compleanni ricorrenze varie; attività relative al mantenimento della memoria/racconto della propria vita/ es memoria in rima, laboratori artistici, musicoterapia) Le attività relative alla sfera motoria (passeggiate, gite, accompagnamento nelle attività di ginnastica dolce condotte da un fisioterapista; accompagnamento in attività di idrorelax; balli partecipazione e affiancamento nelle attività quotidiane della sfera motoria, balli tradizionali) Le iniziative estive: 'APERTI per FERIE' è lo slogan che caratterizza il centro diurno per anziani di Alba. Da alcuni anni infatti i mesi estivi sono caratterizzati dall'erogazione continua del servizio sia nei mesi di luglio ed agosto. In tal modo il sollievo alle famiglie e le attività per i destinatari sono garantite, attraverso la quotidianità intervallata da uscite, gite della durata della giornata, iniziative particolari. 2. Rafforzare la domiciliarità degli anziani con iniziative di supporto alla famiglia e alla rete di sostegno, offrendo dove possibile, risposte alternative all'istituzionalizzazione all'interno di un progetto individuale complesso di interventi. Questo si realizza attraverso alcune azioni concrete: - organizzare trasporti ed accompagnamenti per rendere possibile la partecipazione alle attività del Centro Diurno a cui, ad oggi, la persona anziana non potrebbe partecipare; - sviluppare interventi domiciliari rivolti agli ospiti che già frequentano il Centro, per dare ulteriore supporto ai familiari in alcuni particolari momenti dell'anno oppure regolarmente in settimana. 3. Sensibilizzare i cittadini/ la cittadinanza sulle problematiche relative all'anziano e sulle possibili risposte, attraverso la realizzazione di incontri e serate pubbliche e la pubblicazione di materiale	

divulgativo.

- incontri e serate pubbliche
- produzione/ distribuzione di materiale divulgativo
- presentazione della struttura presente sul territorio a medici curanti, caregiver, associazioni, popolazione in generale
- realizzazione di gruppi di auto mutuo aiuto che possano essere di sostegno al caregiver (il volontario si occuperà di collaborare alla realizzazione degli incontri, occupandosi da un lato di curare gli aspetti logistici e dall'altro di affiancare l'assistente sociale o l'educatore nella programmazione ideazione e realizzazione di gruppi di auto mutuo aiuto o di accoglienza presso il centro stesso).

EVENTUALI CREDITI FORMATIVI RICONOSCIUTI E/O CERTIFICAZIONI RILASCIATE

1) Attestato di partecipazione. 2) Dichiarazione delle capacità e competenze acquisite rilasciato a seguito della partecipazione dei volontari al percorso di "Bilancio dell'esperienza".